

廣東省中學生內地交流計劃（2016/17）
交流行程五：惠州體育及歷史文化探索之旅

原價 \$1580, 現收 \$474

（一）對象

中學生（中二至中六）

學生須具備良好的體適能和健康狀況，以參與有關的體育訓練活動。

（二）學習目的

1. 認識惠州的體育發展，體驗內地的運動訓練模式；
2. 了解惠州的歷史文化。

（三）活動內容及學習重點

| | | 活動內容 | 學習重點 |
|-------|----|-----------------------------|------------------------------------------------|
| 第一天 | 上午 | 於香港集合地點乘旅遊巴士前往惠州。 | |
| | 下午 | 參訪惠州體育運動學校 | 認識內地體育學校的發展，以及學校的設施、重點學科及校園生活。與當地學生交流及觀摩其訓練模式。 |
| 第二天 | 上午 | *體育訓練 | 體驗當地學生的訓練模式，促進學生在體育學習領域的發展。 |
| | | 鬆弛活動 / 休息 | 由隨團教師帶領學生進行鬆弛活動，放鬆身體。 |
| | | 專題講座 | 透過聆聽體育學院學生分享如何走上體育之路的講座，讓學生了解運動員的發展及其艱苦訓練歷程。 |
| | 下午 | 參觀惠州市奧林匹克體育場 | 透過參訪認識體育場的設備和功能。 |
| *體育訓練 | | 體驗當地學生的訓練模式，促進學生在體育學習領域的發展。 | |
| 第三天 | 上午 | *體育訓練 | 體驗當地學生的訓練模式，促進學生在體育學習領域的發展。 |
| | | 參觀惠州博物館 | 認識惠州的歷史文化。 |
| | 下午 | 乘旅遊巴士返回香港集合地點。 | |

註：以上日程如有變動，以承辦機構安排為準。

集合地點由學校與承辦機構協商訂定。

體育訓練項目需視乎惠州體育運動學校的安排，可包括如田徑、各種球類運動。運動項目類別及數量安排視乎出團人數，例如：44-88 人安排 1-2 種項目，89 至 132 人的交流團會安排 2 至 3 種項目。如交流學習團只由一所學校組成，該所學校可與承辦機構協商運動項目類別，但最終仍需視乎惠州體育運動學校的安排。

（四）團費及資助額

每名參加者團費為港幣 1,580 元，參加者須繳付港幣 474 元（即 30%），餘款由教育局資助。