

康樂及文化事務署 主辦
學校體育推廣計劃－運動領袖計劃
章 程

附件一

目的：為中學學生、家長及老師提供與體育行政及籌辦活動有關的課程，讓他們可以協助學校舉辦體育活動及比賽。

內容簡介：運動領袖計劃包括下列三項課程，學校可自由選擇申請參加。

| 課程內容 | | | | | | | | | | 費用 (每人) |
|--------------------------|---|-----|----|----|----|----|-----|-----|----|------------|
| (一) 體育活動 策劃課程： | 課程內容包括講解 i) 如何策劃/籌辦康體活動 ii) 如何成為一個運動領袖及 iii) 如何進行體適能測試項目 ● 上課時數 8 小時 ● 體育活動策劃課程只供中三或以上的學生、教師及家長修讀 | | | | | | | | | \$80 |
| 體育運動 上課項目 課程時數(小時) | 田徑 | 羽毛球 | 籃球 | 龍舟 | 劍擊 | 足球 | 乒乓球 | 保齡球 | 排球 | \$80/項 |
| (二) 運動裁判 概論課程： | 課程內容主要教授該項體育活動的比賽規則及執法技巧 | | | | | | | | | |
| | 15 | 12 | 31 | - | - | 12 | - | - | 20 | |
| (三) 運動授教 技巧基礎課程： | 課程講解相關體育活動授教技巧 | | | | | | | | | |
| | - | 21 | 16 | 8 | 20 | 18 | 20 | 12 | 20 | |

參加資格：學校可推薦中學學生、教師或家長參加

日期：各項課程將於每年 7 至 8 月舉行(運動裁判概論課程 - 田徑將於 9-10 月舉行)

費用：每課程/項目\$ 80 (全日制學生獲半價收費)

出席證書：凡出席率達 80%或以上將獲簽發出席證書

參加辦法：於 6 月 2 日(星期五)或之前，填妥報名表並傳真至康文署「學校體育推廣小組」(傳真號碼：2684 9076)

查詢電話及：2601 8861

網址 <http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html>