



暑期田徑訓練班2017



報名辦法：

- 填妥報名表格連同支票
- 支票抬頭請寫「A.S. Watson Retail (HK) Limited」
- 支票背面請寫上學員姓名、聯絡電話及所報讀班別之編號
- 一併郵寄到「沙田火炭禾寮坑路1-5號屈臣氏中心6樓屈臣氏田徑會」
- 本會將以電郵方式確認所有報名人士

訓練出席率達80%之學員可獲發證書乙張

聯絡我們

電話：3521 6100

傳真：3525 1780

電郵：wac@aswatson.com



有關詳情
請瀏覽我們的網址



wac.aswatson.com
或以手機掃描QR code



全力支持：



A.S. Watson Group
屈臣氏集團

協辦機構：



資助機構：



支持機構：



訓練班資訊

訓練班 (編號)	日期	時間	訓練場地	截止日期	參加者年份	費用
少年A班 (SJ-A)	7月 17, 20, 21, 24, 28日 8月 3, 4, 7, 10, 11日 (一、四及五)	08:30-10:30	7月 馬鞍山運動場 8月 沙田運動場	6月23日	2005-2010	\$400
少年B班 (SJ-B)		10:30-12:30			2005-2010	
青少年A班 (SY-A) 項目：跨欄、跳高、鐵餅、 跳遠及三級跳		10:30-12:30			1998-2005	
青少年B班 (SY-B) 項目：短跑、中長跑、標槍、 鉛球		15:00-17:00			1998-2005	
港島班 (J-HK)	7月4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27日 8月1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31日	(二及四) 17:00-18:30	銅鑼灣運動場	6月16日	1998-2011	新生： \$1400 舊生： \$1200
天水圍班 (J-TSW)	7月3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19, 22, 24, 26, 29, 31日 8月2, 5, 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30日	(一、三及六) 13:30-15:00	天水圍運動場		2003-2011	新生： \$2000 舊生： \$1700
巴富街班 (J-C)	7月 15, 22, 29日 8月 5, 12, 19日	(六) 17:00-19:00	巴富街運動場		2003-2011	新生： \$650 舊生： \$550
持續培訓班 (J-SC)	7月 8, 15, 22, 29日 8月 5, 12, 19, 26日	(7月星期六) 09:00-11:00 (8月星期六) 08:00-10:00	7月 馬鞍山運動場 8月 沙田運動場		2005-2011	新生： \$850 舊生： \$750
專項跳遠班 (J-Jump)	7月 8, 15, 22, 29日 8月 5, 12, 19, 26日	(7月星期六) 09:00-11:00 (8月星期六) 08:00-10:00	7月 馬鞍山運動場 8月 沙田運動場		2005-2009	新生： \$1050 舊生： \$850
精英班跳遠組 (E-J)	7月 3, 5, 8, 10, 12, 15日	(一及三) 18:00-20:00 (六) 09:00- 11:00	馬鞍山運動場		小學	本會網頁 上查閱
	7月 17, 20, 21, 24, 28日 8月 3, 4, 7, 10, 11日	08:30-10:30	7月 馬鞍山運動場 8月 沙田運動場			
	8月 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30日	(一及三) 18:00-20:00 (六) 08:00- 10:00	沙田運動場			
沙田長跑班 (DS-ST)	7月 4, 7, 11, 14, 18, 21, 25, 28日 8月 1, 4, 8, 11, 15, 18, 22, 25, 29日	(二及五) 18:30-20:30	沙田運動場		2006或以前	新生： \$1750 舊生： \$1500
元朗長跑班 (DS-YL)	7月 5, 8, 12, 15, 19*, 22, 26, 29日 8月 2, 5, 9*, 12, 16, 19, 23, 26, 30日	(三) 18:00-20:00 * 09:00-11:00 (六) 17:00-19:00	元朗大球場		2009或以前	新生： \$1750 舊生： \$1500