

觀塘官立中學

第三十五屆周年陸運會章程

< 一 > 日期： 2017年 12月11日 (星期一) 初賽
2017年 12月12日 (星期二) 決賽

時間： 上午八時至下午四時 (初賽)
上午八時至下午一時(決賽)

地點： 九龍灣運動場

< 二 > 比賽項目列表：

項目		男子			女子		
		A	B	C	A	B	C
徑賽	100米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	200米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	400米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	800米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	1500米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	跨欄	110米	100米	100米	100米	100米	100米
田賽	跳高	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	跳遠	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	三級跳	✓	✓	--	--	--	--
	鉛球	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	鐵餅	✓	✓	✓	✓	✓	✓
*社際接力	4x100米	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	4x400米	✓	✓	✓	公開組		
*班際接力	4x100米	初中組(中一至中三), 高中組(中四及中五)					
	4x100米	畢業班及舊生					

(社際及班際接力項目，不需填於報名表上。)

< 三 > 分組: 根據香港學界體育聯會之分組制度:

A Grade (甲組)

(1999年 1 月1 日或以後出生)

B Grade (乙組)

(2002年 1 月1 日或以後出生)

C Grade (丙組)

(2004年 1 月 1 日或以後出生)

< 四 > 報名規則:

1. 個人項目最多只能參加三項 (兩田一徑或兩徑一田), 接力賽不計算在內。
2. 接力賽,每社只能派一隊參加。
3. 每一項目如少於三人報名,將予取消,報名參加該項目者,在指定時間內,可改報另一項目。

< 五 > 計分及獎勵:

1. 初賽賽畢全程者得社分一分。
2. 初賽缺席者倒扣社分一分。
3. 決賽時得分:

名次	得分	個人項目	接力賽
1		9	18
2		7	14
3		6	12
4		5	10
5		4	-
6		3	-
7		2	-
8		1	-

- 4.每組設個人全場總冠軍一名,若兩名以上運動員同分:
(公開組及接力賽不設個人分數)

- a) 得冠軍最多者為勝。
- b) 破紀錄最多者為勝。
- c) 若仍不能判決,則並列雙冠軍。

- 5.大會設有三大獎項,計有男子社際總冠軍,女子社際總冠軍及全場社際總冠軍。

- 6.大會另設有社際最佳士氣獎。

< 六 > 截止報名:

報名表格必須於二零一七年十月二十日(星期五)前交回體育老師,以便安排,逾期無效.

- < 七 > 本章程如有不善之處, 大會有權隨時修改。

觀塘官立中學體育組