

教育局通函第 184/2015 號

分發名單：各小學、中學及特殊學校校長

副本送：各組主管 – 備考

「電子安全」家長公眾講座

摘要

本通函旨在通知學校有關在二零一五年十二月十二日（星期六）舉辦的「電子安全」家長公眾講座，並邀請家長參與。

詳情

2. 「電子安全」家長公眾講座由教育局舉辦，目的是透過提供有關管理兒童誤用互聯網及電子設備行為的建議，以促進及加強家長對電子安全問題的了解。

3. 有關講座將於二零一五年十二月十二日（星期六）假軒尼詩道官立小學舉行。講者屆時將概述「興奮上癮」的現象，並提供意見，幫助家長更好地了解及管理兒童誤用互聯網及電子設備的行為。煩請學校鼓勵貴校家長參與上述講座。隨通函附上「致家長信樣本」（附件一）及「活動程序」（附件二），以供學校參考。有關報名詳情，請瀏覽相關網頁：<http://goo.gl/forms/k1K3vvsN2S>。

查詢

4. 如有查詢，請致電 3698 3568 與教育局資訊科技教育組關紫凝女士聯絡。

教育局局長
劉遠騰代行

二零一五年十一月十九日

致家長信樣本

(學校宜因應校本情況加以增刪或修訂)

各位家長：

「電子安全」家長公眾講座

「電子安全」家長公眾講座由教育局舉辦，目的是透過提供有關管理兒童誤用互聯網及電子設備行為的建議，以促進及加強家長對電子安全問題的了解。

學校鼓勵家長報名參加有關講座。講座將於二零一五年十二月十二日(星期六)上午九時十五分至下午十二時三十分假軒尼詩道官立小學舉行。講者屆時將概述「興奮上癮」的現象，並提供意見，幫助家長更好地了解及管理兒童誤用互聯網及電子設備的行為。

有興趣參與講座的家長，請到有關網址報名：
<http://goo.gl/forms/k1K3vvsN2S>。

〈學校名稱〉 校長
〈校長簽署〉

二零一五年X X月X X日

「電子安全」家長公眾講座

參加對象：家長、有關青少年或兒童輔導與發展之專業人士

日期：2015 年 12 月 12 日（星期六）

時間：早上 9 時 15 分 至 下午 12 時 30 分

地點：軒尼詩道官立小學（灣仔譚臣道 169 號）

講授語言：粵語

活動摘要

講者將概述「興奮上癮」的現象，並提供意見，幫助家長更好地了解及管理兒童誤用互聯網及電子設備的行為。

學習目標

- 了解不當使用互聯網對身體功能（如睡眠、集中力、學習表現、社會技能和情緒）改變的臨床證據；
- 認識以暴力遊戲和色情資訊作為自我紓緩壓力、抑鬱和焦慮的「藥物」所帶來之不良影響；
- 學習正確使用互聯網及電腦設備，以及作為家長的相關角色

活動流程

時間	活動環節／講者
早上 9 時 15 分 至 上午 9 時 30 分	登記
早上 9 時 30 分 至 上午 10 時 50 分	專題講座／潘國華先生*
早上 10 時 50 分 至 上午 11 時正	小休
上午 11 時正 至 中午 12 時正	專題講座／梁永輝先生 [#]
中午 12 時正 至 下午 12 時 15 分	支援方案／教育局
下午 12 時 15 分 至 下午 12 時 30 分	問答環節

***潘國華先生** 臨床心理健康治療師

潘國華先生為澳洲新南威爾斯省悉尼市私人執業臨牀心理健康治療師，具備逾29年心理學專業工作經驗，包括教學及心理治療。他歷年曾於澳洲及其他國家舉行的專業會議擔任主講嘉賓。他並曾主講多個為護理人員、心理學家及醫護人員而設的培訓工作坊，接受培訓機構包括衝動控制診所、新南威爾斯省大學利物浦醫院精神病學研究及教學組、新南威爾斯省懲教署訓練學校，以及澳洲醫學協會。

梁永輝先生 香港小童群益會上網學習支援計劃總監

梁永輝先生從事兒童及青少年輔導服務逾二十年，早年主要服務對象為邊緣青少年，及後轉職青少年及家長工作，近年擔任「上網學習支援計劃」之計劃總監，冀以有限之工作經驗作分享，與各位家長反思青少年使用電子媒介所面對之挑戰。